Detectar a tiempo cambia la historia

Encuentre su edad y revise qué exámenes y cuidados le corresponden en Chile. Si tiene familiares directos con cáncer de mama, colon, próstata u ovario, converse con su equipo: puede corresponder antes o con mayor frecuencia.

Fundación OncoAyuda

Encuentre su edad	20–29	30–39	40–49	50–59	60–69	70–79	80+
MAMAS Y CUELLO UTERINO							
Examen clínico de mamas MUJERES En su control de salud: cada 1 a 3 años antes de los 40; anual desde los 40.	●	●	●	●	●	●	●
Mamografía MUJERES Anual desde los 40 con orden médica (desde los 35 con antecedentes). Gratis y sin orden médica cada 3 años entre los 50 y 59 (Ley 21.551).		CONVERSE	●	●	●	●	CONVERSE
Papanicolaou (PAP) / test VPH MUJERES PAP gratis cada 3 años de los 25 a los 64 (EMP). Test de VPH entre 30 y 64 donde esté disponible.	●	●	●	●	●	CONVERSE	CONVERSE
HOMBRES							
Autoexamen testicular HOMBRES Mensual, y examen en su control. Es el cáncer más frecuente entre los 15 y 35 años.	●	●	●	●	●	●	●
Antígeno prostático (PSA) HOMBRES Decisión compartida con el médico desde los 50; desde los 45 si padre o hermano tuvo cáncer de próstata antes de los 65, y desde los 40 si más de un familiar. No está en el EMP.			CONVERSE	●	●	CONVERSE	CONVERSE
DIGESTIVO							
Cáncer colorrectal: test FIT TODOS Sangre oculta en deposiciones. Código Fonasa desde 2025; guías internacionales desde los 45, en Chile habitualmente desde los 50 y hasta los 75.			CONVERSE	●	●	●	CONVERSE
Helicobacter pylori (cáncer gástrico) TODOS Examen de deposiciones o de aire espirado y tratamiento. Pregunte en su control, sobre todo con molestias digestivas o familiares con cáncer gástrico. No está en el EMP.	CONVERSE	CONVERSE	CONVERSE	CONVERSE	CONVERSE	CONVERSE	CONVERSE
Colecistectomía preventiva (vesícula) TODOS Si una ecografía muestra cálculos: cirugía garantizada por GES entre los 35 y 49 años (problema de salud 26).		●	●	CONVERSE	CONVERSE	CONVERSE	
PULMÓN, PIEL Y BOCA							
Tomografía de tórax de baja dosis FUMADORES Si fuma o dejó hace menos de 15 años y fumó una cajetilla diaria durante 20 años o más. Sin programa nacional.				●	●	●	CONVERSE
Revisión de la piel TODOS Anual en su control y autoexamen con la regla ABCDE. Protección solar diaria.	●	●	●	●	●	●	●
Revisión de la boca TODOS En el control dental cada 6 a 12 meses. Consulte por llagas o manchas que no sanan en 3 semanas.	●	●	●	●	●	●	●
VACUNAS E INFECCIONES							
Vacuna VPH TODOS Gratis en 4° básico (PNI). Hasta los 26 años si no la recibió.	●						
Vacuna hepatitis B TODOS Si no está vacunado. Después de los 60, converse con su equipo.	●	●	●	●	CONVERSE	CONVERSE	CONVERSE
Examen de hepatitis C TODOS Al menos una vez en la vida entre los 18 y 79 años.	●	●	●	●	●	●	
PARA TODOS							
Examen de Medicina Preventiva (EMP) TODOS Gratis y sin orden médica en Fonasa e Isapre. Detecta tabaco, alcohol y sobrepeso.	●	●	●	●	●	●	●

● Recomendado · CONVERSE con su equipo de salud según su riesgo · Celda vacía: no corresponde a esa edad.

Fuentes: Examen de Medicina Preventiva (Superintendencia de Salud, DS 22/2019); Ley 21.551; GES problema de salud 26; Programa Nacional de Inmunizaciones; Código Latinoamericano y Caribeño contra el Cáncer (OPS/IARC, 2023); Prevent Cancer Foundation, *Early Detection = Better Outcomes* (marzo de 2026), adaptado a Chile.

Guía educativa para personas sin síntomas. No reemplaza la consulta. Ante señales de alerta que duran más de tres semanas, consulte sin esperar. Urgencias: 131 · Salud Responde: 600 360 7777 · WhatsApp Fundación: +56 9 9350 9050. Versión noviembre de 2026.

oncoayuda.cl